

扶康會「香港最佳老友」運動·賽馬會社會共融計劃：社會影響評估 (社會共融計劃)

「香港最佳老友運動」已推行十多年，透過建立智障人士及非智障人士的一對一友誼，提升智障人士的生活質素，促進社會共融。為了解此計劃對社會的影響，扶康會委托香港社會服務聯會進行社會影響評估，並於 2018 年 11 月 6 日舉辦了發佈會暨研討會。

本研究進行了 8 次質性的焦點小組，以及量性問卷以收集資料。問卷方面收集了 290 位智障老友（包括輕度、中度及嚴重智障程度）及 221 位非智障老友的問卷，回收率分別為 89%及 36%。

焦點小組及問卷資料都顯示，智障老友及非智障老友雙方的友誼是包括相互的關係、也會牽涉施與受兩方面、以及有情感依附。問卷亦顯示，比起找義工，智障老友更傾向找非智障老友外出或傾談，而有配對老友的情況更為明顯。

另外，9 成參與老友運動的智障老友有更多機會參與社區活動及享受社交生活；而 9 成非智障老友在接觸本計劃後，對智障人士有更深入的理解，更欣賞他們的能力和更願意與智障人士接觸。

與一般義工活動不同之處，「香港最佳老友」運動推動健全人士與智障人士建立持久一對一的友誼。研究結果印證持久的友誼能有效地促使智障老友在情緒、社交、學習及成長上有正面的改變。而非智障老友對智障人士有更深入及正面的認識，可見在消除歧視、促進社會共融方面，「香港最佳老友」運動扮演著一個重要角色。