

## 「說死談生教育計劃」的工作成效評估 (樂活老齡計劃)

老化是人類的必經階段，智障人士同樣需要面對死亡，以及面對親人及同儕離世所帶來的哀傷。華人社會一直視「死亡」為忌諱，大眾普遍認為智障人士不能理解死亡，故隱瞞親人逝世及其後事的情況經常發生。很少智障人士能夠接觸生死教育，因此他們無從抒發悲傷，很容易被誤解為「有行為問題」。

有見及此，本會透過南華早報及香港電台聯合贊助的「愛心聖誕大行動 2015」，在 2016-2018 推行兩年的「說死談生教育計劃」，目的是增加參與者（員工、服務使用者及其照顧者）對死亡概念的知識，以及提升對死亡的正面態度，從而珍惜生命。

計劃合共有 588 名服務使用者參與小組：38%屬於輕度智障、36%中度智障，以及 8%嚴重智障。數據顯示服務使用者對五個死亡概念（不能活動、不能逆轉、廣泛性、多元因素、不能避免）的理解顯著提升了 ( $p<0.001$ )；83%服務使用者懂得最少 2 個死亡概念。他們對於死亡態度亦獲得顯著改善 ( $p<0.01$ )：減少了不安、談及死亡的忌諱也減少了。

128 名照顧者參與了工作坊，當中七成是服務使用者的雙親。逾九成能夠掌握五個死亡概念，但是在死亡態度上則沒有太多的轉變。同時，他們更認同智障人士能夠明白死亡的概念 ( $p<0.001$ )。

94 名員工參與小組後，在各方面（知識、技巧、態度）都有顯著提升 ( $p<0.05$ )，並有超過八成表示有信心在單位內推行計劃。

整體而言，生死教育同樣適用於智障人士，他們也可以掌握死亡概念，死亡所帶來的不安及忌諱也減少了。本會將延續生死教育計劃，並鼓勵業界向智障人士推行生死教育，有助他們做好心理準備、珍惜眼前人。