

### 扶康會簡介及角色

扶康會為本港註冊的非牟利機構，共有四十三個服務點，約有三千七百名服務使用者，其中包括智障人士、精神康復者、自閉症人士及肢體殘障人士等。自1977年提供服務以來，本會著力推動社會共融，並致力發展多元化康復服務，為殘疾人士及其家人的需要而不斷努力，實踐「以導為導」的精神。本會的核心服務包括：住宿服務、日間訓練服務、職業康復及發展服務、社區精神康復服務、自閉症及發展障礙人士服務、殘疾人士社區支援服務。

扶康會可協助各大學、中學、家庭、企業及社區人士成立「香港最佳老友」運動分社，配對智障朋友，提供訓練、諮詢等支援工作。扶康會亦可為各學校及社團，安排教育講座、義務工作訓練、參觀康復服務設施及義工服務等。

TOGETHER WE STRIKE FOR THE BEST!



參與「香港最佳老友」運動，就等於給自己、智障人士及社會一個推動傷健共融的機會(CHANCE)，請不要猶豫，齊來做個香港最佳老友吧！

# CHANCE

- Collaboration 共同協作
- Having Fun 同享快樂
- Acceptance 接納差異
- Network Building 擴闊網絡
- Constructing Equal Friendship 平等友誼
- Enhancing Life Experiences 豐盛人生

有興趣進一步了解或參與「香港最佳老友」運動請到以下網頁瀏覽



Best Buddies Hong Kong



Fu Hong Society

地址：香港九龍深水埗樂年花園保安道2A地下  
電話：(852)2360 2392 或 2745 0424  
傳真：(852)2786 4097  
電郵：bbhk@fuhong.org  
扶康會網址：www.fuhong.org  
Best Buddies網址：www.bestbuddies.org  
Facebook：www.facebook.com/fuhongbbhk

捐助機構：  
Funded By



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步向前 RIDING HIGH TOGETHER

# BEST BUDDIES



扶康會「香港最佳老友」運動  
FHS "BEST BUDDIES HONG KONG"  
賽馬會社會共融計劃  
Jockey Club Social Inclusion Project

## 目標

「最佳老友」(Best Buddies)是一項非牟利的國際性運動，透過建立智障人士與非智障人士一對一的友誼，提高智障人士的生活質素，促進社會共融。

## 抱負

Best Buddies 展望全球智障人士都能融入學校、工作地方，以及社會。我們希望讓中學和大學的學生、僱主、社區人士清楚瞭解智障人士的能力和需要。

## 發展歷史

1989

「最佳老友」運動的發起人是美國甘迺迪家族成員之一Mr. Anthony Kennedy Shriver，他於1989年創辦Best Buddies International (www.bestbuddies.org)在他積極推廣下，目前在全球共有逾1,900間初中、高中和大學成立了最佳老友分社，遍及全美五十個州及全球六大洲。

2004

2004年，Best Buddies International 邀請並授權扶康會於香港成立「香港最佳老友」，是香港唯一認可可推動此項有意義運動的機構。

2012

於2012年起，扶康會獲香港賽馬會慈善信託基金認同，捐助「香港最佳老友」(BBHK)運動行政及活動開支，以大力推動「香港最佳老友」運動的共融精神。

2015

2015年至2018年期間，扶康會再次獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，繼續推動「香港最佳老友」的活動工作及促進社會的共融精神。

### 推行形式

#### 成立老友分社

於大學、中學、企業或社區成立分社，讓非智障人士與智障人士接觸並建立一對一友誼，並持續發展。

個人共融層面

#### 成立家庭老友

把友誼擴展至家庭，邀請有智障人士之家庭與沒有智障人士之家庭成為朋友，擴展友誼，建立家庭網絡，並互相支援。

家庭共融層面

#### 培訓老友大使

訓練參加了「最佳老友」運動之智障朋友成為「老友大使」，攜手與非智障朋友一同推動「最佳老友」運動之發展。

社區共融層面

#### 發展舊生會

分社學生於畢業後獲邀請加入舊生會，進行領袖培訓，推動舊生為智障朋友爭取應有的權利。

#### 進行以實證為本之調查

記錄「香港最佳老友」運動為智障人士與非智障人士建立友誼所帶來社會共融之影響。

#### 推行多項大型活動

舉行共融故事演講比賽，共融烹飪大賽及推薦老友大使及學生參加海外交流和培訓等。

### 參加辦法

#### 老友分社形式

- 學生組織、學校或公司可以自行組織「香港最佳老友」運動分社，由扶康會協助編配、與智障人士成為朋友，建立一對一友誼
- 每月一次之聚會
- 每周與智障老友以面談、電話、信件、電子郵件、信息或其他方法聯絡
- 參加「香港最佳老友」及其他大型活動

#### 家庭分社形式

- 每月一次與智障朋友相聚或交流
- 每年參加兩次「香港最佳老友」運動舉行之大型活動

#### 老友大使形式

- 培訓智障朋友成為老友大使，宣傳「香港最佳老友」計劃，也向大眾表達智障人士之需要

#### 老友舊生會形式

- 學生老友在畢業後或離開分社後加入舊生會。舊生會旨凝聚一群關心智障老友的青年進行倡議工作，推動社會共融

#### 大型活動形式

- 參加大型活動如共融故事演講比賽，共融烹飪大賽及推薦老友大使及學生參加海外交流和培訓等

### 老友分享

有你同行  
這世界更美

- 「我好開心我嘅老友會記得打電話來提我食藥，好開心好感動，無論佢會識得咁做！」  
大學老友郭家盛

- 「我們與他們建立了友誼，並已成為了老友，把他們當作是自己的兄弟姊妹一樣，雖然他們不能完全表達自己的感受，但我們能理解他們的感覺，一切盡在不言中！！」  
捷和實業有限公司 人力資源總監 鍾喜清女士

