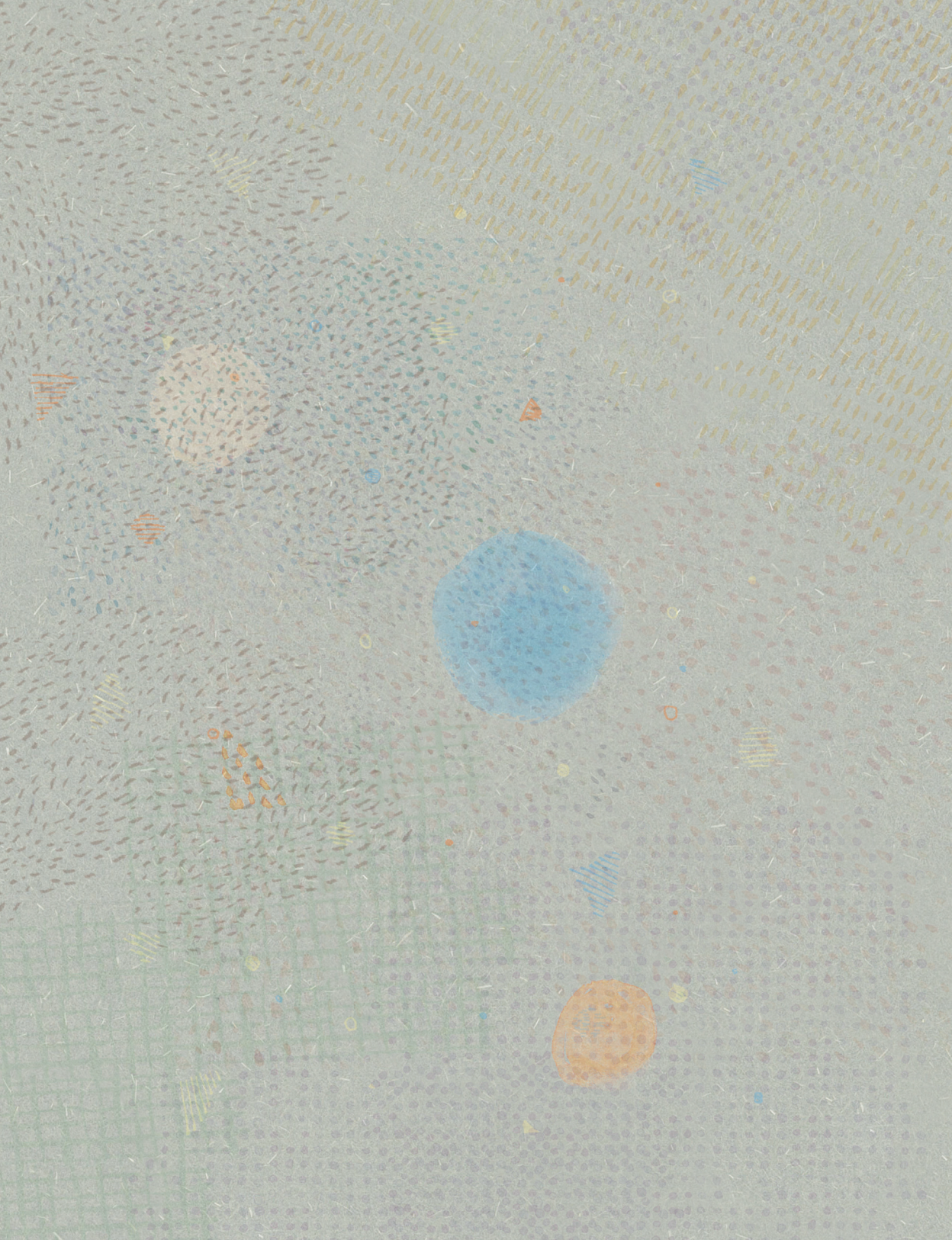




幸福 玻璃球

12 個真實
心理治療個案



幸福玻璃球

12個
真實心理治療個案

目錄

序 一	006
香港中文大學校長 沈祖堯教授 SBS, JP	
序 二	007
扶康會會長 葉恩明醫生 JP	
序 三	008
扶康會總幹事 陸慧妍女士	
序 四	010
資深臨床心理學家 黎玉蓮女士	
作者的話	012
扶康會臨床心理學家 何穎兒 梁凱琪 王千嘉	
主編的話	014
扶康會董事局委員 范德穎醫生	

第一章 親情

關於親情	022
故事一 舐犢情深 梁凱琪	026
故事二 愛還不足夠 王千嘉	034
故事三 華麗告別 王千嘉	042
故事四 親情的包袱 何穎兒	050

第二章 友情

關於友情	064
故事五 外星來的朋友 梁凱琪 王千嘉	066
故事六 花名與暱稱 梁凱琪	074
故事七 左麟右李 何穎兒	082
故事八 同步晚程 王千嘉	090

第三章 愛情

關於愛情	102
故事九 愛·無界限 梁凱琪	106
故事十 戀愛大過天 何穎兒	114
故事十一 愛·受傷 何穎兒	122
故事十二 愛在不言中 何穎兒	130

參考資料	142
------	-----

序一

智障人士在求學、社交、就業等各方面，均遇上不少困難，而他們的苦況，我們又豈能了解？扶康會的一群臨床心理學家，把他們輔導智障人士的多年經驗，滙集成《幸福玻璃球——12個真實心理治療個案》一書，使讀者能一瞥智障人士鮮為人知的內心世界。我謹此向各位作者和故事主人翁說聲謝謝。

有些智障人士自立能力頗高，有些則需要周全的護理；縱使如此，他們和智力健全人士都必須經歷喜怒哀樂，以及生老病死這人生規律。不論智力是否健全，我們都是社會的一員。扶康會的工作，不但裨益智障人士，也向大眾展示如何實踐共融生活。這本書從輔導人員的角度，告訴讀者智障人士經歷親情、友情、愛情的成長故事，關心智障人士的朋友不可錯過這本書。我也希望讀者把這書推薦給不甚了解智障人士的朋友，使更多人認識他們的真正面貌。

最近社會發生了一些侵害智障人士的不幸事件，引起大眾的熱烈討論和關注。我冀望這些討論，能夠帶來真正的改變，使智障人士的權益，得到更多保障。

最後，我謹祝《幸福玻璃球——12個真實心理治療個案》一紙風行，使我們的社會多一些包容和仁愛。



香港中文大學校長
沈祖堯教授 SBS, JP

序二

《幸福玻璃球——12個真實心理治療個案》藉本會服務使用者的親身經歷，與讀者一起探討殘疾人士對愛情、親情及友情的看法和需要。縱使智障人士的理解和認知能力與一般人異，但他們亦有「愛」與「被愛」的需要，也希望得到別人的尊重和關懷。智障人士其實和我們一樣，渴望得到身邊人的疼愛，擁有屬於自己的「幸福玻璃球」。

當殘疾人士遇到感情上的困擾、家庭衍生的問題或人際關係上的挫折時，往往因為缺乏足夠的判斷力去了解及處理問題，而容易感到不知所措。這時候，專業人士的介入及支援便不可缺少。此書特別以故事的形式，深入淺出地剖析臨床心理學家在處理個案時所用的心理學理論、介入手法及成效，讓大眾從另一角度認識殘疾人士，了解他們對「情」的需要，以及相關情緒處理的方法。

殘疾人士情感上的需要與常人無異，但他們更需要的是社會的諒解和接納，認同他們是社會的一份子，享有表達愛與情及爭取幸福的權利。



扶康會會長
葉恩明醫生 JP

序 三

聯合國《殘疾人權利公約》自2008年8月31日起，在中華人民共和國（包括香港特別行政區）生效。公約的宗旨是促進、保護及確保所有殘疾人士，能充分和平等地享有一切人權和基本自由。

作為本港首所為嚴重智障成人提供專門服務的機構，以及復康界的一份子，扶康會積極履行公約的責任，並透過多元化的社區教育活動，宣揚平等和諧、傷健共融的信息，以消除社會對智障人士的歧視，讓他們得到應有的尊重及均等機會，全面融入社區生活。當中，我們尤其重視智障人士在身、心、社、靈各方面的需要。

智障人士如普通人一樣，渴望愛與被愛，部分更會憧憬愛情，甚至希望與情人組織小家庭。然而，基於智力和理解能力的限制、對有關概念的認知、照顧者的看法和支援缺乏等因素，令他們在結交朋友或與家人相處時常遇到波折和困難，而戀愛的路亦份外崎嶇不平。因此，身邊人的鼓勵和支持，以及專業人士的跟進與輔導，是他們與親人、情人和友人成功建立感情的鑰匙。

《幸福玻璃球—12個真實心理治療個案》一書由扶康會董事局委員、資深精神科醫生范德穎醫生擔任主編，而書內的心理治療個案由本會三位臨床心理學家一同撰寫。此書除了與讀者分享本

會智障服務使用者在愛情、親情和友情三方面的故事，亦講解臨床心理學家的治療手法、當中的理念和成效。臨床心理學家在康復機構處理的問題種類繁多，他們會以心理學的理論為基礎，配以實證為本的介入手法，協助智障人士面對生活上的挑戰，以及解決在感情、家庭和人際關係上遇到的困難。

我誠盼這一本書能加深廣大市民及社福界同工對智障人士的認識，了解他們的愛情、親情和友情觀，以及了解臨床心理學家在治療方面的功能和貢獻，從而感染更多社區人士主動向智障人士伸出友誼之手，共同締造關愛共融的社會。同時，亦希望各界人士，不吝賜教及提出專業意見，讓我們集思廣益，不斷進步。



扶康會總幹事
陸慧妍女士

序 四

在我們日常忙碌生活當中，總糾纏著千絲萬縷的關係，我們同時也背負著不同的角色。我們是別人的兒女，也是其他人的父母；我們是別人的上司，也同時是其他人的下屬。理想地，我們的另一半也是最熟悉自己的知己。在這些錯綜複雜的「情絲」裡，編織著豐富的感情生活；當中有笑，有淚，有苦更有甜，百種滋味在心頭。

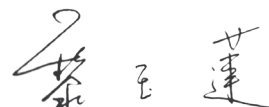
一般普羅大眾對於智障人士的理解都不太全面，更容易忽視了他們的情感生活。他們其實跟我們有很多共通之處。情感生活都是容易落入「剪不斷，理還亂」的境界。

在慶祝和紀念扶康會四十周年的特刊上三位獻身於智障人士的臨床心理學家，把多年寶貴經驗一點一滴娓娓道出智障人士跟家人的情絲，跟同伴難捨難離的情，以及跟職員的情深。她們三位臨床心理學家更協助故事主人翁以智導情，理順情絲糾結。在過程中，讓他們跟我們一樣過著有尊嚴和色彩斑斕的感情生活。

在今天飄風驟雨的大環境中，香港充斥著負能量，莫不有短，非黑即白，投訴文化！常被忽視、被邊緣化的智障人士，他們對

悲歡離合，對「天不老，情難絕」的真誠，好像在呼喚我們審視，觀照在急促忙碌生活中，我們的價值去了那裡？什麼是我們應常持守的價值呢？

感恩這群智障人士的呼喚！



資深臨床心理學家

黎玉蓮女士

作者的 話

智力發展障礙，簡稱智障，是一種神經發育障礙，患者在成長階段，對比同年齡人士而言，在智能、生活技能、社區適應能力等方面明顯地較為遜色。他們一貫是容易被社會忽略的一群。事實上，智障人士大多性格純真，平易近人。不過，由於語言和溝通障礙，智障人士較難表達需要及宣洩個人情緒，在與人相處方面表現亦較被動。有些人認為智障人士是不會長大的孩子，不會理解一般人在成長過程中面對的經歷、起伏和挑戰。

對一般人而言，親情的建立、愛情的追求及友情的維繫，是平凡不過而又理所當然的事。可是，智障人士礙於溝通、認知、社交等障礙以及缺乏解決問題的能力，他們在追求情感滿足時，往往會遇到不少困難。有時候，當他們的需要不被滿足時，便很容易出現一些情緒及行為困擾；若旁人只將注意力集中在減少這些行為，便有機會忽視了這些問題的根源所在。

作為臨床心理學家，我們明白智障人士在生活細節中均有機會處處碰壁，當中包括家庭、交友、學習、工作、感情等範疇。其實，智障人士和普通人一樣，也有個人的感情需要；例如需要被愛、被尊重、感到安全等。在生理方面，智障人士亦與普通人一樣，擁有正常的生理和性特徵，他們在性方面的發展亦與常人無異。因此，普通人嚮往與異性在一起，喜歡與心儀的對象建立親密關係，甚至

追求美滿的婚姻、生兒育女的自由和權利，智障人士亦應該一樣可以享有。

此書以故事形式，描述及分享在過去的工作經驗裡，與殘疾人士共同探討及協助他們解決有關親情、愛情及友情的問題。我們除了希望讓讀者更了解他們的需要，以及提供可參考的處理方法外；最重要是希望大眾認同和尊重殘疾人士同樣有權利表達自己的感情，在身邊的人協助、鼓勵和推動下，讓他們體會和欣賞自己的價值和能力，促使他們建立自信，不懼困難，努力不懈地追求更有意義和精彩的人生。



扶康會臨床心理學家
何穎兒



扶康會臨床心理學家
梁凱琪



扶康會臨床心理學家
王千嘉

主編 的 話

第一次閱讀扶康會三位臨床心理學家撰寫的十二個真實心理治療個案時，當下除了被故事中瀰漫著濃厚的「情」意所感動之外，心中更泛起了「幸福玻璃球」這個比喻。

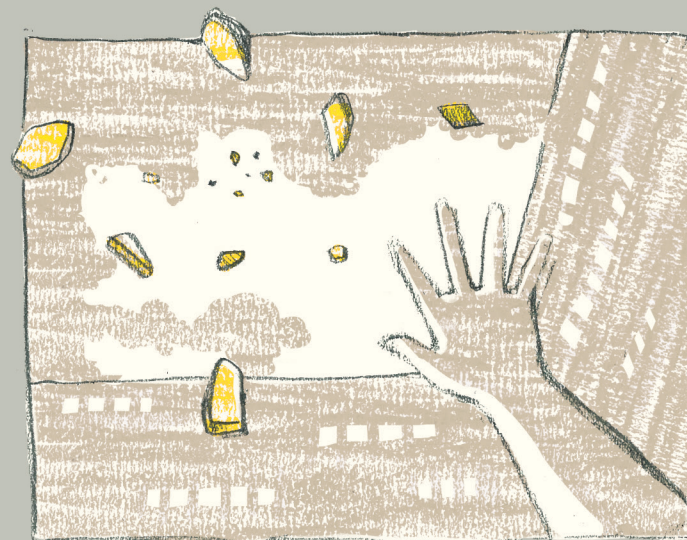
幸福玻璃球 有人曾經說過：
「幸福就好像一個玻璃球，這個玻璃球從天上掉下凡間，玻璃球打碎了，碎片散落全地，幻化成無數晶瑩剔透的碎片，落在每個人的身旁，於是人們開始努力地去拾這些碎片，有人拾得多一點，有人拾得少一點；但是，沒有一個人可以拾到全部，也沒有一個人一片都拾不到。各人所拾到的碎片，數量、大小和形狀可能不同，無論如何，你我都拾到一點。」

節錄 小芝芝看天下 lovelychi318.blogspot.hk

雖然書中的十二個故事都是關於殘疾人士如何面對人生經歷的波折和挑戰，如人與人的溝通阻隔、朋友反目、情海翻波、親情成重擔、面對疾病痛苦及生離死別等種種情況，彷彿與快樂和幸福扯不上任何關係；而且故事結尾也不能稱得上是快樂的結局 (happy ending)，更不是從此永遠快樂 (happily ever after) 的童話；但細讀之下，心中自然泛起一種溫暖和諧的感覺。反覆思量後才領悟到這就是「幸福的感覺」。而這些故事就是一些「幸福玻璃球的碎片」，反映出人與人之間的真善美，讓讀者彷彿可以看見它們在黑暗中閃爍生輝，體會到甚麼是幸福的元素。



扶康會董事局委員
范德穎醫生



玻璃球打碎了……