



扶康會
Fu Hong Society

智障人士多元生活

作品集

好「相」你
留意





目錄

扶康會簡介

02

智障人士多元生活

03-08

從多元訓練中成長

03

「最佳老友」推動共融生活

04-05

展能藝術引發創意潛能

06-07

社企助創多元社會

08

多元生活相片命名比賽

09-10

比賽內容

09

頒獎典禮簡介

10

評審團的分享

11

「生活傳情」- 好「相」你留言比賽
得獎作品介紹及留言共享

12-27

扶康會簡介

扶康會自1977年成立第一所小型家舍「友愛之家」提供臨時住宿服務，至今在香港服務四十載。多年來，本會不斷創新求變，緊貼社會需求。現時本會共有43個服務點，約有三千七百名服務使用者，為智障人士、自閉症人士、精神康復者及肢體殘疾人士提供各種適切服務，協助他們發揮潛能，積極融入社會。

本會一直致力發展多元化康復服務，為殘疾人士及其家人的需要不斷努力，實踐「以求為導」的精神。本會的核心服務包括：住宿服務、日間訓練服務、職業康復及發展服務、社區精神康復服務、自閉症及發展障礙人士服務、殘疾人士社區支援服務。而且，本會亦大力推動社會共融，並於2004年獲「國際最佳老友」美國總部亦邀請及授權本會在香港獨家推行「香港最佳老友」運動，每年為數以百計的社區人士與智障人士建立一對一的友誼，共同創建多元生活。

在未來，本會將繼續堅守「以求為導」的精神，並緊隨時代步伐，提供各類服務以迎合殘疾人士及其家人的需要。

智障人士多元生活

扶康會一直十分重視智障人士的權利，認為他們同樣享有與健全人士一樣的多元生活權利。因此，本會致力發展不同的訓練，並舉行各式各樣的活動，增加智障人士與健全人士的接觸，讓彼此加深了解，實現多元共融的社區。

從多元訓練中成長

扶康會一直透過「生活經驗互動訓練」和「多媒體輔助訓練」，以有效的學習方式、多元化的活動內容、正向互動的教導和環境安排，讓智障人士在多樣化的生活及學習體驗中展現才能，達致全人發展。而且本會亦鼓勵學員參加不同的活動，讓身心全面發展。如學員們曾參加「快樂椅子舞」活動，以音樂為媒介，令他們隨著音樂有規律地擺動身體，在愉快運動的同時，亦有助情緒控制。

本會因應不少學員們開始步入智障人士老齡階段，於服務及活動安排上不斷改進，並安排參加合適的活動，如在尊賢會舉辦的「耆舞派對」中與長者和義工齊跳「快樂椅子舞」，讓他們同樣可以享受多元生活的樂趣。學員亦曾參與由理工大學舉辦之展才設計2015活動，由理大學生為學員度身訂造了一套「踢死兔」，不但成功通過評審參賽，更讓學員有機會穿上「踢死兔」出席其弟弟之婚禮，極富意義。





「香港最佳老友」推動共融生活

為了更大力推動多元生活及共融社區，扶康會於2004年接受「國際最佳老友」(Best Buddies International) 的授權，在香港推行「香港最佳老友」運動，推廣社區人士與智障人士一對一配對成為老友，既豐富了智障人士的生活圈子，參加者亦從體驗中提升領導才能，並獲得一份真摯的友誼。



要知道更多「香港最佳老友」運動的詳情，來刷一刷吧！



為了有效地讓不同界別的社區人士與智障人士配對成老友，扶康會「香港最佳老友」運動共設立18個老友分社，當中包括大專院校分社、中學分社、企業分社及社區老友分社，鼓勵及教育大眾共融生活的可行性。而本會自2005年起，每年3月為「最佳老友」月份，並會舉辦「香港最佳老友」電能烹飪比賽，通過社區人士與智障人士的合作，不但讓智障人士展現正面形象，亦同時加深參與者對多元生活及共融社區的了解。





展能藝術引發創意潛能

扶康會除了注重智障人士社交圈子的發展外，亦重視如何發揮他們的創意及潛能，體驗多元生活。在1997年年初開始，展開各樣展能藝術活動，促進智障人士的全人發展。如在「扶康會三十五周年康復服務歷史回顧展覽」的附屬藝展中，學員與導師便協力製作多款別出心裁的藝術展品，令他們充滿成功感外，亦獲得參觀者的正面評價。



在2014年9月，本會八個服務單位合作舉辦「紙藝創繽紛」計劃，讓智障人士與健全人士合作，共同創作紙藝作品，增加外界對智障人士的欣賞和接納。及後，作品亦獲安排在賽馬會創意藝術中心展出，對智障人士的能力及創意增添多一份肯定。





社企助創多元社會

智障人士的工作能力不一定比健全人士遜色。扶康會在2014年10月，於香港歷史博物館，以自負盈虧的模式，營運社企餐廳——「香城茶室」；旨在為有能力的智障人士提供職訓機會及投入職場，令大眾進一步了解智障人士的能力，增加對他們的接納和尊重。「香城茶室」提供職位予殘疾人士，佔總員工比例三分之二，讓他們有機會接觸群眾，互相建造共融而和諧的多元社會。



多元生活相片命名比賽

扶康會獲「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助，舉辦《多元生活相片命名—好「相」你留言》比賽，希望能透過活動，增加社區人士對智障人士多元生活的認識。而且，從相片中展示智障人士的真性情，期望大眾能有更深的感受和理解，促進彼此的接納，建立和諧而共融的社會。

比賽內容

《多元生活相片命名—好「相」你留言》比賽利用互聯網平台，上載25張相片，讓參加者從中挑選相片留言及參賽。是次相片留言比賽供所有人士參加，當中共收到435個參賽留言。評審團根據傳遞共融信息及文字技巧，選出冠、亞、季軍和20名優異獎。



頒獎典禮簡介

比賽完結後，本會於2015年3月21日，假扶康會長沙灣成人訓練中心舉行了一個簡單而隆重的頒獎典禮。當日展出得獎作品供分享和交流。每句得獎的留言都以不同的角度，展示出相片中智障人士與健全人士和諧共融的多元生活。這些得獎的作品亦已輯錄於本刊物中，讓大眾加深了解智障人士的多元生活。



出席嘉賓包括（前排由左至右）：

扶康會助理總幹事徐群燕女士、扶康會區域小組委員會主席（荃葵青及深水埗區）徐玉卿女士、社會福利署深水埗區助理福利專員張潤屏女士、扶康會董事暨服務推廣及公共關係委員會主席李春霖先生及扶康會董事盧鴻業先生

評審團的分享

《多元生活相片命名—好「相」你留言》比賽不但喚起社會各階層對扶康會服務智障人士的關注，並讓大眾認識他們享有的多元化生活。是次比賽令智障服務使用者和參與者都非常雀躍。當中的得獎者經過評審團精心挑選、實至名歸，而且他們的提字也深入地代表智障服務使用者以「圖片能訴千言萬語」的心聲。

扶康會董事局委員暨服務推廣及公共關係委員會主席
李春霖先生

一張相片往往勝於千言萬語，令人留下難以磨滅的印象。今次比賽佳作紛陳，參賽者用最簡潔的文字，畫龍點睛地把相片中深層的意念勾畫出來，讓我們感受到智障人士的生活，原來是如此多采多姿！

扶康會董事局委員
盧鴻業先生

喜見各界人士積極參與是次比賽，用心感受智障人士的真摯情感，用細膩文字展現智障人士的多元生活，傳揚共融信息，觸動讀者心靈。

扶康會總幹事
陸慧妍女士



「生活傳情」

得獎作品介紹及留言共享

好「相」你
切勿
留言



麥啟俊 金文泰中學

照片只是一瞬間，可是你那燦爛的笑容，
就永遠留在這個世界，留在每一個人的心
中。願你天天都這樣快樂地笑。

其他留言分享：

我感受到你們之間的融洽，只要我們給予多些幫助，他們會做到很多事，感覺到收獲的喜悅。

雖然你的起步點可能比別人後，但你還可以種出更多的蘿蔔。



李婉琮
金文泰中學

扶康會良景成人訓練中心的朋友

手牽手·心連心·笑迎笑·共融就是這般
開心·人人都可做得到。



其他留言分享：

口未能盡言、愛卻不住湧現！謝謝您！



陳美芳 社區人士

伸出援手，以心傳愛，散播生命種子。互
助共融，其樂無窮，活出豐盛人生。



黃茂橋 東華三院郭一葦中學

社會包容顯愛心，互相下田益身心，下田
耕種要耐心，收到成果好開心。關懷智障
人人得，你得我得佢都得。



黃耀德 匡智屯門晨崗學校

義工們與智障人士一起耕作，播種、澆水和
等待植物生長，一起經歷每一個重要時刻。

其他留言分享：

環保？我也要出一分力！我也有這樣的能力。



陳金秀
**扶康會祖堯成人
訓練中心的朋友**

衝破有形障礙，活出無限精彩。締造愛心
橋樑，譜寫幸福樂章。



黃芷蕎
保良局何蔭棠中學

或許我面前的路比其他人更崎嶇、更彎曲、
更難走，但我不會放棄，我要路旁的無名
小草都因我走過而燦爛開花。

其他留言分享：

人生的道路是漫長的，我終於鼓起勇氣找到了前進的目標。希望在奔向終點的路上，能一直有你的陪伴和支持。

人生猶如馬拉松，超越潛能向前衝，不分你我金銀銅，永不放棄必成功！



謝浩恩
扶康會祖堯成人
訓練中心的朋友

扶康會就是這小飛象，能承載著我和我的夢。請勿見笑，我知道有夢便有機會成真，終有一天看到我的夢。



其他留言分享：

你給我們多少愛，我們就能飛多高。

飛吧！誰說我不能飛？我可以飛上天，飛上宇宙，衝出雲霄！



周媛
金文泰中學

分享喜悅，不是一件有界限的事，任何人都可以。

其他留言分享：

無法掩蓋的笑容，締造共容的社會。

同心合意笑一笑，共融生活就是這麼簡單，不是我笑你，不是你笑我，是一種默契，一個自在的同理心。



李耀陞 社區人士

高聲歌唱展豪情，手舞足蹈像韓星，人人有權唱心聲，
扶康會以你為榮！



羅琛 社區人士

每人都想活得公平，活得開心，無論男或女，老或
幼。我只想享受人生，與友合唱一曲—活在當下。

其他留言分享：

智障人士奮身歌唱，你我齊齊高歌一曲，高歌共融社會齊齊創。



殷綽彤 寶血會上智英文書院

看着你哭泣的臉，我選擇哄你笑。希望以後所遇到的難題，我能陪伴你逐一面對。



羅琛 社區人士

朋友·感動：愛無分高低，每個人一生中只要去關愛，生命變得更精彩，而且能感動身邊人去關愛。

其他留言分享：

放心這一路有我陪伴你。

他們都會傷心，都需要別人安慰。



陳思晴
金文泰中學

他和他們或許有點不同，但他們如果能打破了障礙，每個人都能擁有同一份的快樂，成為朋友。



其他留言分享：

任何人也可以發揮自己的才能，得到外界的認同。勇敢的走出一大步，將會感到無限美好。



葉竹婷 宣道會陳朱素華 紀念中學

每一個人都能幫助他人，做自己所能及的事，無論是哪一位，即使是一些微不足道的事，更好的是共同參與其中。

其他留言分享：

融入社會，服務社會，愛惜社會，是他們所做的事情。



梁幹駢 扶康會良景成人訓練 中心的朋友

從遊戲中得到的快樂，其實沒有差距，每
個人都是一樣的。

其他留言分享：

殊！我信得過你，你又信得過我，大家保守這個秘密。



何舒詠 金文泰中學

在無邊的沙灘上，把愛心以風箏，傳送給
更多人知道，愛是無邊無際的。

其他留言分享：

更高更遠，我的生命能和風箏一樣，可以飛得更高更遠。

風箏，代表著夢想和希望。但願你的希望隨著風飛，夢想跟著雲走，去到你想到的地方，那就是你夢想的著陸點。



葉曉揚 會璧山中學

同在泳池中，大家毫無隔閡，清澈的心靈接觸，沒有你與我、正常與否的分別，只有高興的大家。

其他留言分享：

在純淨水中游玩著的有著純純的友誼，這是大家互相接納後所能得到的。



優異獎

方舜思 保良局何蔭棠中學

他端起畫碟和畫筆，跟小朋友，和義工合力完成一幅獨一無二的作品，互相協助。看了幾看，我也想一起畫呢！

優異獎

雷宏恩 社區人士

讓我們一起畫出彩虹，用愛建構社會共融！

優異獎

羅美玉 金文泰中學

世界是色彩繽紛的，他們跟平常人一樣，懷著這樣的心態：任何事也局限不了我們去享受生活！

其他留言分享：

每個人都能畫出璀璨的人生，他們亦不例外。

紅橙黃綠青藍紫，舉起畫筆齊嘗試，繪出共融的意義，分享快樂無休止！



潘凝
金文泰中學

抬起頭，踮起腳，這就是你最美的樣子，挺胸抬頭，你自信的笑容足以使每個觀眾感動地響起掌聲。



陳曉嵐
基督教宣道會宣基中學

不管是誰，都不用在意別人的眼光，擁有開懷地表現自己心裡所想的自由。

其他留言分享：

只要有社區的包容與關愛，我都可以跳出屬於自己的一片天空！

飛躍共舞無界限，芭蕾精英靚裝扮，優雅舞姿顯非凡，台上台下齊讚嘆！

我有一個夢，夢想能跳出世人給我們的框架，你願意陪我一起跳嗎？

智障人士多元生活-好「相」你留言作品集

出版：扶康會

督印：總幹事陸慧妍

工作小組：王健安、馬穎衡、黎狄文、曾淑玲、

謝偉衡、王燕娟、陳千容

出版日期：二零一五年十一月



地址：香港九龍深水埗保安道2A地下樂年花園

電話：(852) 2745 0424


傳真：(852) 2786 4097

網站：www.fuhong.org

電郵：fhs@fuhong.org





本活動由  伊利沙伯女皇弱智人士基金 贊助



非賣品



www.fuhong.org